

# Sexual Understanding

## VOUS PROPOSE UNE **FORMATION**

### **GROUPE DE PAROLE PAR PAIRE-AIDANCE**

Initiatives d'éducation, information et l'animation de groupes de parole pour les personnes en situation de handicap sur la vie intime, affective et la sexualité par paire-aidance (co-animation par une personne en situation de handicap et une professionnelle)

**Les 13, 14,15 mai et 24, 25, 26 juin 2025**

**ANIMÉE PAR**

**Sheila WAREMBOURG**



Diplômée en Sexologie et Santé Publique, anime elle-même des groupes de parole et d'expression et des initiatives éducatives depuis plus de 20 ans. Elle propose cette formation depuis 2004 et a formé presque 700 animateurs en France et à l'étranger. Certaines personnes en situation de handicap ont participé à cette formation et animent en paire-aidance c'est pour cela qu'elle souhaite proposer une formation spécifique afin d'encourager cette démarche. Pendant cette formation elle partage ses connaissances approfondies de travail auprès des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap ; elle fait vivre une méthodologie et des clés de l'animation qu'elle pratique et les apprentissages qu'elle a pu faire au fil du temps auprès des professionnels, leurs institutions et les familles.

### **FORMATION EN RÉSIDENTIEL** **Domaine de MALAR - Guillerval (91)**



Une formation exigeante qui répond aux orientations de la Circulaire du 5 juillet 2021 sur les droits à la vie intime et sexuelle dans les ESMS. Vous pouvez retrouver la version Audio Clair ainsi que sa version en FALC qui l'accompagne, de la circulaire du 5 juillet 2021 relative au respect de l'intimité, des droits sexuels et reproductifs des personnes accompagnées dans les établissements et services médico-sociaux relevant du champ du handicap et de la lutte contre les violences, adaptée par la société Cortex

à retrouver ici - <https://www.intimagir-idf.fr>

Sous forme d'ateliers, cette formation demande la participation active de chacun. Elle nous amènera à étudier et nous approprier tous les aspects liés à l'animation de groupes de parole et initiatives éducatives en matière de santé sexuelle.

### **Objectifs pédagogiques**

- Créer une dynamique d'animation par paire-aidance : une personne en situation de handicap et une personne professionnelle
- Acquérir les compétences nécessaires à la mise en place, l'animation et évaluation des groupes de paroles et les initiatives d'éducation et d'information sur des sujets liés à la vie intime, affective et sexuelle.
- Découvrir, utiliser et créer des outils pédagogiques spécifiques à différentes populations d'enfants, adolescents ou adultes en situation de handicap qui facilitent l'expression.

# PROGRAMME

- Appropriation des éléments théoriques en sexologie qui peut concerner les enfants, adolescents et adultes dans les différentes situations de handicap pour faciliter l'animation
- Connaissance sur la législation française et internationale
- Clarifications concernant les participants, animateurs et tuteurs
- Méthode de mise en œuvre d'un protocole de constitution de groupes de paroles ou d'expression au sein des structures
- Les règles du bon fonctionnement et le cadre de sécurité de ces groupes, (éléments essentiels qui serviront d'évaluation)
- Le positionnement de l'animateur/animatrice en co- animation/paire-aidance vis-à-vis des participants, l'institution, les collègues et les familles
- Le contenu, déroulement et progression pédagogique des différents thèmes à traiter : le corps féminin-masculin, la puberté, l'intime et les espaces intimes, l'amitié, le sentiment amoureux, les rencontres, la contraception, la protection et la prévention des violences, la solitude, la vie de couple, le mariage, la parentalité, les réseaux sociaux et la pornographie, etc.
- Préparation d'une animation se servant d'une méthodologie qui encourage l'expression et l'auto-détermination
- Entraînement à la pratique de l'animation en binômes grâce à des jeux de rôles encadrés.
- Pratique de l'autoévaluation et l'évaluation groupale
- Pratique pour l'utilisation des outils de travail et outils pédagogiques (existants ou à créer) en cohérence avec les objectifs pédagogiques d'animation
- Expérimentation des jeux ludiques visant à « évaluer » les connaissances et nouvelles expressions des participants
- Evaluation de clôture des séances et/ou la continuité des groupes
- Evaluation des séances, des animations et la co-animation

Cette formation en présentiel et en pension complète est très engageante personnellement. La participation active et engagée de chacun est essentielle car il est attendu que chaque binôme soit en capacité d'animer activement après la formation.

Pendant cette formation, les objectifs sont travaillés lien direct avec les apports conceptuels et une pédagogie interactive entre les participants et la formatrice.

La formation se déroule en deux temps :

- 3 jours de formation les 13, 14 et 15 mai 2025
- Puis un mois plus tard, 3 jours de formation les 24, 25 et 26 juin 2025

#### Informations pratiques / plan d'accès

Dès votre demande d'inscription, une confirmation de pré-inscription accompagnée de la facture d'acompte vous sera envoyée.

A réception de l'acompte, votre convocation, le plan d'accès au domaine ainsi que toutes les informations utiles pour vous y rendre vous seront envoyés.

Parking gratuit sur place si vous êtes véhiculé.

Le domaine est accessible à tous et dispose de 8 chambres PMR.

Pour toutes indications ou besoins spécifiques (allergies alimentaires, régimes, besoins particuliers) merci de contacter la référente handicap au 06 89 61 19 84.

#### **Dates 2025**

13, 14 et 15 mai - 24, 25 et 26 juin 2025

#### **Durée**

2 x 3 jours dont 44 heures de formation

Lieu de la formation : Domaine de MALAR - GUILLERVAL (91)

#### **Tarif**

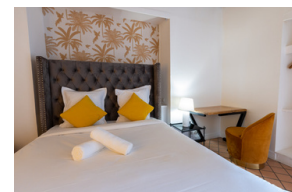
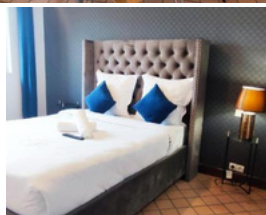
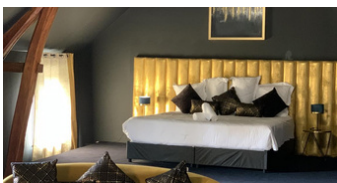
2200€ par personne - formation + pension complète (6 jours)

Les frais de déplacements restent à la charge des stagiaires.

Une demande d'acompte de 1100€ sera demandée avec l'envoi de votre pré-inscription.

L'inscription ne sera effective qu'après versement de l'acompte.

Financement OPCO possible



DOMAINE DE MALAR